

LE SYNDROME DE SEVRAGE NÉONATAL

Avec Géraldine COFFE, Psychologue

Le syndrome de sevrage néonatal aussi appelé syndrome d'abstinence néonatale (SAN) est un syndrome qui **apparaît chez le bébé après la naissance** lorsqu'il a été exposé durant la grossesse à des **substances psychoactives** (alcool, certains médicaments, nicotine, ...) et/ou d'autres **drogues**.



Les symptômes

Les signes d'abstinence peuvent se manifester plusieurs jours après la naissance (2 à 5 jours) et sont souvent associés à ses difficultés neurologiques, digestives et respiratoires. Cela varie en fonction du bébé, des substances auxquelles il a été exposé, de la durée et de la quantité d'exposition.

Le syndrome de sevrage néonatal engendre la manifestation de plusieurs symptômes qui peuvent être douloureux pour le nourrisson :

- Agitation motrice
- Hypertonie du corps
- Problème d'alimentation avec perte de poids excessive ou prise de poids insuffisante
- Régurgitations et/ou vomissements
- Trouble du sommeil
- Diarrhée
- Difficulté à se calmer
- Hypersudation
- ...

Il sera important que le nouveau-né et sa famille (lorsque cela est possible) puissent rester à l'hôpital, le temps que la plupart des symptômes du bébé se dissipent.

Accompagnement du bébé

Les professionnel·les observeront le bébé toutes les 3 à 4 heures afin d'ajuster le traitement et répondre au mieux à ses besoins. En plus des soins et évaluations infirmiers, les professionnel·les peuvent utiliser **l'échelle de Finnegan** qui permet de dépister, accompagner et évaluer l'évolution du nouveau-né présentant un SAN.

Parfois, les méthodes non médicamenteuses sont insuffisantes pour soulager les symptômes. Ainsi, l'équipe pluridisciplinaire pourra proposer de donner des médicaments au nourrisson.

Accompagnement de la famille

Les professionnel·les peuvent également accompagner la famille durant cette période, lorsque cela est possible. Notamment aux actes de soins et proposer des conseils et recommandations pour le bien-être du bébé.

Outil pour la pratique :

Syndrome de sevrage néonatal - Guide à l'intention des patients et des familles.

Repéré sur le site : <https://www.nshealth.ca/>

