

LA PSEUDOCYÈSE

Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

La pseudocyèse aussi connue sous le nom de « fausse grossesse », « grossesse psychologique », ou encore « grossesse nerveuse », se définit comme la conviction d'être enceint·e avec l'apparition de signes de la grossesse, en l'absence de grossesse réelle.



Symptômes

Les personnes qui présentent une pseudocyèse manifestent des symptômes similaires à ceux de la grossesse :

- absence de règles
- seins douloureux
- prise de poids
- ventre qui gonfle
- sensation de mouvements à l'intérieur du ventre
- ...

Les symptômes vécus et décrits renforcent la croyance d'être enceint·e. Parfois, malgré les examens médicaux attestant de l'absence de grossesse, certain·es reste persuadé·es du contraire.

La pseudocyèse peut toucher toutes les personnes y compris les personnes ménopausées.

Au niveau biologique

Dans la pseudocyèse, on peut constater des bouleversements endocriniens comme une hausse de la prolactine, de la progestérone, et des oestrogènes. Ces perturbations biologiques pourraient avoir des retentissements dans les ressentis corporels internes.

Ici, le corps exprime ce que le cerveau pense, ce qui montre le lien complexe entre la motricité, la perception, et la croyance. Ces manifestations sont semblables à l'hallucination sensorielle, sans être pathologiques.

Accompagnement

Il est crucial de ne pas stigmatiser les personnes présentant une pseudocyèse. En effet, beaucoup d'anxiété peut découler de l'annonce de la non grossesse.

Pour aller plus loin :

Bottemanne, H., & Joly, L. (2023). Cerveau maternel : Théorie bayésienne de l'intéroception maternelle pendant la grossesse et le postpartum.

L'Encéphale, 49(2), 185-195.

